

あなたの就職サポートガイド

～Volume.1～



ハローワーク鶴岡
山形県鶴岡市道形町 1-13
TEL:0235-25-2501

Theme

転職するのか？ しないのか？

なぜ転職を考えたのでしょうか

転職には仕事の新たな可能性が高まるというメリットがある反面、勤続年数がゼロからのスタートになり、場合によっては賃金低下等のデメリットが生じる可能性が伴います。また、転職活動には状況に応じた準備が必要です。転職活動をする場合は何を考える必要があるのか把握しましょう。

そこでアドバイス！



●もう一度考えましょう。

- ①退職を考えた原因は何でしょう？
(退職しなければならない理由なのか冷静に振り返りましょう)
- ②その原因が改善する可能性はないのか？
(改善されれば退職しなくて済むのではないか)
- ③これまでのキャリアを生かすような転職はできるのか？
- ④同業他社、転職を希望する業種の労働環境はどうなのか？



【参考：一般的な転職活動スケジュールの一例】

1. 事前準備 情報集め

応募したい会社を調べる。数多くの求人票に目を通す。

2. 書類作成

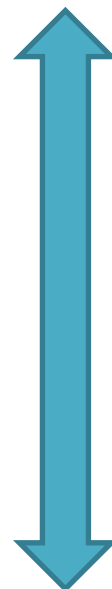
自己分析を行い、自己PRや志望動機をアウトプットする。

3. 書類選考 面接

想定される質問に対する答えをしっかりと準備しておく。

4. 採用内定

内定が出たら、退職の手続きや引継の準備を行う。



仕事は辞めてから？ 辞めずに活動する？

転職活動するにあたっては、「離職してから活動する」、「在職中のまま活動する」の2パターンに大きく分かります。それぞれの主なメリット・デメリットを確認しておきましょう。

【離職してから活動する場合】

メリット

会社の情報収集に時間をかける事ができる。

急募求人等、幅広く応募することができる。

資格やスキルを得るために時間を使う事ができるようになる。

デメリット

収入が途絶えるので、ある程度急いで探す必要が出てくる。

失業が長引くと、会社からの印象にマイナスがつく可能性がある。

仕事をしない事に慣れてしまうと、モチベーションが低下してしまう。

【在職中のまま活動する場合】

メリット

ブランクなく、転職することができる。

収入があるので、あせらず時間をかけて仕事探しをすることができる。

応募先から不信感を持たれる事が少ない。計画性があると思ってもらえる場合がある。

デメリット

限られた時間で企業の情報収集や応募の準備を行う必要がある。

求人が急募となっていた場合に応募できない可能性が高い。

仕事に追われて、転職活動との両立が困難になり満足のいく結果が得られない可能性がある。



今回、ご案内した情報は一般的な例です。まずはいったんご自身で本当に転職活動が必要なのか再検討してみてください。その結果、転職活動をスタートする時は、ぜひハローワーク鶴岡にお越しください。

ハローワーク鶴岡では様々な求人情報の提案や、転職活動のアドバイス等皆様をサポートいたします！